

## CONTACT

04 99 43 00 60

[formation.cdvolutif@gmail.com](mailto:formation.cdvolutif@gmail.com)

[www.cdformation.com](http://www.cdformation.com)

### \* OBJECTIFS DE LA FORMATION:

- Déterminer les éléments pouvant nuire à sa santé et sa sécurité au travail
- Situer les atteintes à la santé possible dû à son activité au travail
- Mettre en place les gestes techniques appropriés à sa (ses) situation(s) de travail

### \* STAGES Inter-Entreprises

Budget :

Durée :

Variable selon le niveau initial

#### \* Dates et Lieux

Centre d'Agde

A définir

Centre de Béziers

A définir

Entrée / Sortie permanente

### \* PROGRAMME

- Caractériser l'activité physique dans sa situation de travail
- Situer l'importance des atteintes à la santé (AT/MP) liées à l'activité physique
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Limiter les risques liés à la manutention manuelle
- Exercices « pratiques » sur les postes de travail en entreprise

### \* Modalités

En présentiel/individuel

En présentiel/collectif

En distanciel /synchrone

En distanciel/asynchrone

## PUBLIC

Tout public, principalement  
l'ensemble du personnel  
en entreprise

## NIVEAU REQUIS

Aucun

## METHODE PEDAGOGIQUE

Pédagogie active et  
participative  
Alternance d'apports  
théoriques et pratiques

CD Formation

166 rue Maurice Béjart - Parc Club de la Devèze - 34500 Béziers - 09.52.47.61.56

3 Impasse de Cordoue - Puits de So - 34300 Agde - 04.99.43.00.60

Déclaration d'activité sous le n° 91 34 07452 34 | Siret n° 521 087 312 00026